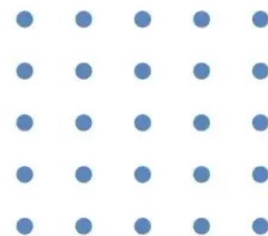




ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ (1/4)



ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА

- Купайтесь только в разрешённых местах, где есть спасатели и безопасный вход
- Используйте спасательные жилеты, особенно для детей на лодках и катерах
- Следите за температурой воды.
- Избегайте переохлаждения
- Избегайте длительного пребывания на солнце. Делайте перерывы и пейте воду



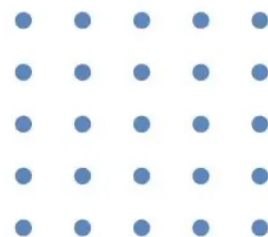
СЛЕДИТЕ ЗА РЕБЁНКОМ

- Не отвлекайтесь на телефон, книги и разговоры
- Не оставляйте ребёнка без вашего присмотра ни на секунду, даже на мелководье
- Устанавливайте «правило вытянутой руки» - вы должны быть рядом
- Ограничьте доступ ребёнка к воде без вашего ведома

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ
- СОХРАНИТЕ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА!**



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ (2/4)



ЗАПРЕЩЕНО

- Плавать в незнакомых местах и заплывать за буйки
- Нырять в неизвестных местах
- Плавать на надувных матрасах и кругах далеко от берега
- Прыгать в воду с лодок, пирсов и других сооружений
- Купаться в состоянии усталости, болезни или после еды и алкоголя



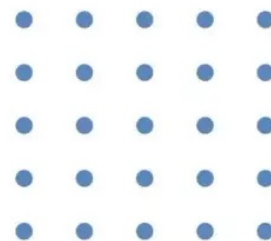
ЕСЛИ РЕБЁНОК УСТАЛ

- Из воды на берег сразу при первых признаках озноба и усталости
- Обогрейте ребёнка, вытрите насухо и переоденьте в сухую одежду
- Дайте тёплое питьё
- При ухудшении состояния обратитесь за медицинской помощью

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ
- СОХРАНИТЕ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА!**



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ (3/4)



ВАЖНО ПОМНИТЬ

- Ребёнок должен находиться в воде **ТОЛЬКО** под присмотром взрослого!
- Даже если ребёнок умеет плавать, он может попасть в беду за секунды



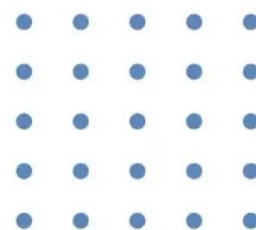
ЕСЛИ НУЖНА ПОМОЩЬ

- Зовите на помощь
- Бросьте утопающему спасательный круг или любой плавающий предмет
 - Не подплывайте, если не умеете плавать
 - Вызовите скорую помощь
 - Окажите первую помощь при необходимости

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ
- СОХРАНИТЕ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА!**



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ (4/4)



ВОДА МОЖЕТ БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО ПРИЯТНОЙ, НО И ОПАСНОЙ!



ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ

ПОЗВОНИ В ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ

101 или **102**

- Назови адрес или ориентир
- Сообщи, что произошло
- Ответь на вопросы диспетчера
- Жди помощи и не вешай трубку первым



ПОМНИТЕ!

**Ваша
внимательность
и забота - лучшая
защита для
ребёнка на воде!**

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ
- СОХРАНИТЕ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА!**